

## Menù base - Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino" - Abbadia Lariana -

	<b>1° SETTIMANA</b>	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>3° SETTIMANA</b>	<b>4° SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Frutta di stagione <b>Pasta</b> all'olio di oliva e <b>grana padano</b> Involtini di carne Verdura di stagione <b>Pane integrale</b>	Frutta di stagione <b>Pasta</b> (integrale di grano o di farro) <b>al sugo di verdure</b> <b>Frittata</b> al forno Zucchine o piselli <b>Pane integrale</b>	Frutta di stagione <b>Pasta al pesto</b> Bistecca alla <b>pizzaiola</b> Verdura di stagione <b>Pane integrale</b>	Frutta di stagione <b>Pasta alla carbonara</b> <b>Spinaci</b> <b>Pane integrale</b>
<b>MARTEDÌ</b>	Frutta di stagione <b>Ravioli di carne al sugo</b> <b>Crescenza</b> Verdura di stagione <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Passato di verdure e di legumi con pasta</b> <b>Formaggio</b> Carote lesse <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Pasta aurora</b> <b>Frittata</b> al forno Verdura di stagione <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Passato di verdura e legumi con pasta</b> Prosciutto cotto o bresaola Verdura di stagione <b>Pane</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Frutta di stagione <b>Passato di verdura e di legumi con orzo</b> Petto di pollo al forno Patate lesse <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Polpettine di ricotta e spinaci</b> al forno <b>Pizza margherita</b> <b>Budino</b> <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Minestra di riso</b> con patate Petto di pollo al limone Verdura di stagione <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Polpettine di legumi al forno</b> <b>Pizza margherita</b> <b>Dolce da forno</b> <b>Pane</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>Galette</b> <b>Pasta al sugo</b> <b>Sformato di verdura</b> Yogurt alla frutta <b>Pane</b>	<b>Galette</b> Polenta valtellinese <b>Polpettone di carne con lenticchie in umido</b> Macedonia di frutta <b>Pane</b>	<b>Galette</b> <b>Piatto unico</b> (pasta al forno o pizzoccheri o pasta gratinata con lenticchie) Yogurt alla frutta <b>Pane</b>	<b>Galette</b> Polenta valtellinese <b>Polpettone di carne con piselli in umido</b> Macedonia di frutta <b>Pane</b>
<b>VENERDÌ</b>	<b>Frutta secca</b> <b>Risotto alla parmigiana</b> <b>Polpette di pesce</b> al forno Verdura di stagione <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Risotto alla parmigiana</b> <b>Filetto di palombo</b> al forno Verdura di stagione <b>Pane</b>	<b>Frutta secca</b> <b>Gnocchi al pomodoro</b> <b>Polpette di pesce</b> al forno Verdura di stagione <b>Pane</b>	Frutta di stagione <b>Risotto allo zafferano</b> <b>Filetto di palombo</b> al forno Verdura di stagione <b>Pane</b>

**In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni** (sul retro del foglio è riportato nello specifico l'elenco degli allergeni)

**PER LA VISIONE DEGLI ALLERGENI PRESENTI NELLE SINGOLE PREPARAZIONI CHIEDERE ALLA RESPONSABILE DELLA CUCINA.**