

Menù base - Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino" - Abbadia Lariana -

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta di stagione Pasta all'olio di oliva e grana padano Involtini di carne ✓ Verdura di stagione Pane integrale ✓	Frutta di stagione Pasta (integrale di grano o di farro) al sugo di verdure Frittata al forno ✓ Zucchine o piselli ✓ Pane integrale ✓	Frutta di stagione Pasta al pesto Bistecca alla pizzaiola ✓ Verdura di stagione Pane integrale ✓	Frutta di stagione ✓ Pasta alla carbonara Spinaci Pane integrale ✓
MARTEDÌ	Frutta di stagione Ravioli di carne al sugo Crescenza Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Passato di verdure e di legumi ✓ con pasta Formaggio Carote lesse Pane	Frutta di stagione Pasta aurora Frittata al forno ✓ Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Passato di verdura e legumi con pasta ✓ Prosciutto cotto o bresaola Verdura di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Frutta di stagione Passato di verdura e di legumi con orzo ✓ Petto di pollo al forno ✓ * Patate lesse Pane	Frutta di stagione Polpettine di ricotta e spinaci al forno Pizza margherita Budino Pane	Frutta di stagione Minestra di riso con patate Petto di pollo al limone ✓ Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Polpettine di legumi al forno Pizza margherita Dolce da forno Pane
GIOVEDÌ	Galette Pasta al sugo Sfornato di verdura Yogurt alla frutta ✓ Pane	Galette Polenta valtellinese Polpettone di carne con lenticchie in umido ✓ Macedonia di frutta Pane	Galette * Piatto unico (pasta al forno o pizzoccheri o pasta gratinata con lenticchie) ✓ Yogurt alla frutta Pane	Galette Polenta valtellinese Polpettone di carne con piselli in umido ✓ Macedonia di frutta Pane
VENERDÌ	Frutta secca Risotto alla parmigiana Polpette di pesce al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Risotto alla parmigiana Filetto di palombo al forno Verdura di stagione Pane	Frutta secca Gnocchi al pomodoro Polpette di pesce al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Risotto allo zafferano Filetto di palombo al forno Verdura di stagione Pane

In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni (sul retro del foglio è riportato nello specifico l'elenco degli allergeni)
PER LA VISIONE DEGLI ALLERGENI PRESENTI NELLE SINGOLE PREPARAZIONI CHIEDERE ALLA RESPONSABILE DELLA CUCINA.

Menù senza carne - Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino" - Abbadia Lariana -

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta di stagione Pasta all'olio di oliva e grana padano Uovo sodo Verdura di stagione Pane integrale	Frutta di stagione Pasta (integrale di grano o di farro) al sugo di verdure Frittata al forno Zucchine o piselli Pane integrale	Frutta di stagione Pasta al pesto Polpettine di ceci Verdura di stagione Pane integrale	Frutta di stagione Pasta alla carbonara vegetariana Spinaci Pane integrale
MARTEDÌ	Frutta di stagione Pasta al sugo Crescenza Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Passato di verdure e di legumi con pasta Formaggio Carote lesse Pane	Frutta di stagione Pasta aurora Frittata al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Passato di verdura e legumi con pasta Formaggio Verdura di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Frutta di stagione Passato di verdura e di legumi con orzo Filetto di pesce al forno Patate lesse Pane	Frutta di stagione Polpettine di ricotta e spinaci al forno Pizza margherita Budino Pane	Frutta di stagione Minestra di riso con patate Formaggio Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Polpettine di legumi al forno Pizza margherita Dolce da forno Pane
GIOVEDÌ	Galette Pasta al sugo Sformato di verdura Yogurt alla frutta Pane	Galette Polenta valtellinese Polpettine di verdure con lenticchie in umido Macedonia di frutta Pane	Galette Piatto unico (pasta al forno o pizzoccheri o pasta gratinata con lenticchie) Yogurt alla frutta Pane	Galette Polenta valtellinese Polpettine di verdure con piselli in umido Macedonia di frutta Pane
VENERDÌ	Frutta secca Risotto alla parmigiana Polpette di pesce al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Risotto alla parmigiana Filetto di palombo al forno Verdura di stagione Pane	Frutta secca Gnocchi al pomodoro Polpette di pesce al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Risotto allo zafferano Filetto di palombo al forno Verdura di stagione Pane

**In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni (sul retro del foglio è riportato nello specifico l'elenco degli allergeni)
PER LA VISIONE DEGLI ALLERGENI PRESENTI NELLE SINGOLE PREPARAZIONI CHIEDERE ALLA RESPONSABILE DELLA CUCINA.**