

Menù base INVERNALE - Scuola dell'Infanzia "Casa del Bambino" - Abbazia Lariana -

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta secca Pasta al pesto Bistecca alla pizzaiola Verdura di stagione Pane integrale	Frutta secca Pasta papalina (carbonara) Verdura di stagione Budino Pane integrale	Frutta secca Pasta al pomodoro Tacchino Verdura di stagione Pane integrale	Frutta secca Pasta aurora Petto di pollo al forno Verdura di stagione Pane integrale
MARTEDÌ	Galette Polpette di ricotta e spinaci Pizza margherita Macedonia di frutta Pane	Galette Passato di verdura e legumi con orzo Polpette di legumi Yogurt alla frutta Pane	Galette Polpette di ricotta e spinaci Pizza margherita Macedonia di frutta Pane	Galette Passato di verdura e legumi con pasta Piselli o lenticchie in umido Yogurt alla frutta Pane
MERCOLEDÌ	Frutta di stagione Pasta all'olio di oliva e grana padano Sformato di verdura Pane	Frutta di stagione Polenta Polpettone di carne Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Piatto unico (pasta al forno o pizzoccheri o pasta gratinata con lenticchie) Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Polpettone di carne con purè Verdura di stagione Pane
GIOVEDÌ	Frutta di stagione Gnocchi al pomodoro Frittata Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Pasta (integrale di grano o di farro) al sugo di verdure Crescenza/latteria Pane	Frutta di stagione Ravioli di carne al sugo Frittata Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Pasta gratinata con formaggi Verdura di stagione Dolce da forno Pane
VENERDÌ	Frutta di stagione Risotto allo zafferano Filetto di palombo al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Risotto al pomodoro Polpette di pesce al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Minestra di riso Filetto di palombo al forno Verdura di stagione Pane	Frutta di stagione Risotto al limone Polpette di pesce al forno Verdura di stagione Pane

In grassetto sono stati evidenziati tutti gli alimenti contenenti allergeni (sul retro del foglio è riportato nello specifico l'elenco degli allergeni)

PER LA VISIONE DEGLI ALLERGENI PRESENTI NELLE SINGOLE PREPARAZIONI CHIEDERE ALLA RESPONSABILE DELLA CUCINA